

NOURRICIER

Votre Sponsor Par Nature

VOUS ÊTES NOURRICIER SI

- Votre générosité naturelle consiste à vouloir protéger, abriter ou prendre soin des autres financièrement
- Vous êtes probablement motivé à donner généreusement pour aider les personnes dans le besoin, souvent à votre détriment
- Vous avez de bonnes habitudes financières, mais soit vous n'avez pas beaucoup d'argent de côté, soit vous avez des dettes pour avoir aidé les autres
- Votre estime personnelle est basée sur la compassion, le don et être disponible pour les autres
- Vous éprouvez des difficultés à mettre des limites financières aux personnes que vous aimez
- Vous appréciez l'argent, mais vous ressentez le besoin de devoir donner énormément pour chaque centime que vous gagnez
- Vous savez être responsable de vos finances personnelles mais vous attirez souvent des gens qui ont besoin de votre aide, financièrement ou autrement
- Il se peut que d'autres abusent de vous financièrement ou que vous éprouviez du ressentiment si ce que vous donnez n'est pas réciproque
- Vous avez tendance à créer des relations financièrement et émotionnellement dépendantes, qui desservent inconsciemment les personnes que vous souhaitez aider
- Vous trouvez que facturer à la hauteur de ce que vous valez nécessite chaque once du courage que vous possédez

VOTRE CONTRAT SACRÉ AVEC L'ARGENT

**Prendre soin des autres
tout en se faisant passer en 1er**

NOURRICIER

Moteur interne : Prendre Soin et Compassion

DESTINÉE SACRÉE AVEC L'ARGENT

Votre désir de rendre service vous pousse souvent à partager vos ressources financières. Mais ce que vous voyez comme de la générosité désintéressée peut facilement créer des relations permissives aux limites mal définies avec les personnes que vous voulez aider, et semer des graines de ressentiment ou de sacrifice en vous. Il n'est pas rare que votre générosité finisse même par compromettre votre propre stabilité financière.

Les gens autour de vous, ou en général, ont besoin de soutien, mais la générosité peut prendre plusieurs formes. Quand vous partez du principe que les autres sont puissants, même quand ils sont dans le besoin, vous créez la possibilité d'aider d'une manière qui va au-delà de l'argent. Pourquoi ne pas utiliser votre nature compatissante et bienveillante pour aider les autres à s'épanouir, sans que cela inclus de soutien financier ?

POUR VOUS ALIGNER AVEC L'ARGENT

Si donner de l'argent n'était pas une option pour vous, de quelle autre manière pourriez-vous aider les personnes qui vous sont importantes ?

Quelles sont 3 relations qui nécessitent (souvent) votre soutien financier et à quoi ressembleraient-elles si vous n'étiez pas impliquée financièrement ?

À quoi ressemblerait votre vie dans 3, 5 ou 10 ans si le soutien que vous avez fourni aux autres n'était pas financière ?

VOTRE MANTRA POUR VOUS RENDRE PUISSANTE

**Mettre des limites claires en matière d'argent
est une façon puissante pour moi de démontrer ma bienveillance**

MOTS POUR VOUS RENDRE PUISSANT

Courage	Responsable	Autoriser	Aider	Sacrifice	Valeur	Servir
Généreux	Accumuler	Demander	Fiable	Franchise	Premier	Soutien
Sécurité	Bienveillant	Généreux	Limite	Décider	Priorité	Attention

FORCES

- Charitable/ Bienveillant
- Dévoué
- Digne de confiance

TALENTS

- Générosité
- Donner une valeur incroyable/Prodigalité
- Loyauté

RISQUES

- Ressentir le besoin de sauver
- Abandon de soi
- Éprouver du ressentiment ou se transformer en martyr