

L'entonnoir

Visualiser l'abondance dans votre vie



Dans ce document

A quoi sert la visualisation (en général) ?

La visualisation de l'entonnoir

Pourquoi ce PDF ?

A quoi sert la visualisation (en général) ?

A ancrer un nouveau conditionnement, à créer des connexions neuronales.

Le cerveau humain ne fait pas la différence entre ce qui est imaginé et ce qui est vécu. Ce qui est imaginé est tout simplement un autre niveau de réalité.

C'est une façon d'activer votre propre force créatrice et de transformer l'invisible en visible. Les pensées sont comme un aimant qui attire les circonstances, opportunités, rencontres, etc. de même fréquence vibratoire.

La visualisation est encore plus efficace lorsqu'elle est répétée ou renforcée par les collages ou l'écriture. Ceci augmente les connexions neuronales et dissout petit à petit les anciennes croyances, comme celles du manque ou de la pénurie.

La visualisation de l'entonnoir

Fermez vos yeux et prenez le temps dont vous avez besoin pour vous concentrer sur votre respiration jusqu'à ce que vous vous sentiez détendue, relaxée, apaisée...

Maintenant imaginez devant vous un énorme entonnoir.

C'est un entonnoir tout en or, qui brille de tous ses feux.

Il est énorme et peut contenir au moins 4 personnes comme vous.

En haut de cet entonnoir vous déposez le symbole de ce que vous souhaitez.

C'est peut être le symbole d'un billet de banque, le symbole de l'euro, le symbole d'un lingot d'or, ou de quelque chose de matériel comme une voiture, une maison, un bijou, ou tout autre chose.

C'est peut être plus conceptuel.

Trouvez le symbole qui représente le mieux ce que vous souhaitez, et laissez venir ce qui vient. Sans juger.

Laissez juste émerger ce qui vient.

Et maintenant vous voyez ce symbole flotter dans l'air et entrer dans l'entonnoir, tranquillement, comme s'il était aspiré par l'entonnoir.

Et vous avez la certitude que ce symbole va faire son chemin, et se transformer.

Et peut-être vous pouvez déjà imaginer à quel point la transformation est en cours.

Et peut-être vous commencez à voir les effets de cette transformation.

Vous pouvez imaginer des choses ou des personnes ou des opportunités qui se présentent, qui sortent du bas de l'entonnoir, et de plus en plus de choses sortent du bas de l'entonnoir qui déverse tellement et tellement de choses merveilleuses... Laissez faire...

Peut-être ce sont des rencontres, ou des informations incroyables qui viennent jusqu'à vous, que vous n'auriez même pas pu imaginer.

Ou des évènements, des opportunités inespérées, des résultats hallucinants... Imaginez...

Voyez ce qui sort, et laissez, laissez sortir...

Laissez couler tous ces bienfaits de l'entonnoir se répandre dans votre vie, maintenant, pour le plus grand bien de tous, et en harmonie avec l'univers.

Et maintenant, prenez un engagement avec vous-même...

A partir de ce soir ou de demain matin, prenez quelques minutes chaque jour pour écrire, pour lister tout ce que l'entonnoir vous déverse, chaque jour qui vient à partir d'aujourd'hui.

Et tout en écrivant, remerciez.

Plus vous allez écrire, plus vous allez remercier, et plus vous allez ouvrir votre cœur, remarquer et accepter de recevoir ce que l'entonnoir déverse dans votre vie.

Vous pouvez rouvrir les yeux et prendre quelques notes sur ce que vous venez de vivre.

Vous pouvez également faire un collage ou un dessin pour donner corps à ce que vous avez visualisé.

Pourquoi cette visualisation ?

Voici quelques idées sur ce qu'il se passe quand vous faites cette visualisation :

- Ça augmente votre taux vibratoire, ça change la chimie de votre cerveau, ça vous sort du stress
- Le fait d'écrire chaque jour en mettant le focus sur les bénédictions de la journée augmente votre état de gratitude et vous place dans une conscience d'abondance plutôt que de pénurie...
- Ça vous permet aussi de clarifier ce que vous voulez vraiment : est-ce de l'argent ou autre chose ? Combien ?
- Ça vous ouvre le champ des possibles : et si des opportunités se présentaient ? Des rencontres aussi ? A quel point seriez-vous prête à accueillir cela ?